



## Regenerieren wie neu geboren

**Sonntag, 18. bis Freitag, 23. Juni 2017**

### **Bewegung – Erholung – Yoga – basischer Genuss – tiefe innere Ruhe**

Gönnen Sie sich eine Auszeit und geniessen Sie die andere Art sich Wohlfühlen.

6 Tage und 5 Nächte im Märchenhotel Bellevue in Braunwald (GL).  
Freuen Sie sich auf eine Woche Bewegung, Regenerierung Erholung und basischem Genuss.

Für eine optimale Regeneration sorgt das ganzheitliche Regenata-Programm nach Dr. P. Jentschura.

Yoga, eine Körpermassage und Erholung pur unterstützen optimal die Entsäuerung und Entschlackung des Körpers. Das 33° Celsius warme Wasser im Innen- oder Aussenpool lädt zu wohltuendem Baden ein.

Erfahren Sie die Welt des Energie-Auftankens. Gönnen Sie Ihrem Körper (dem Tempel der Seele) Bewegung, Entspannung und innere Ruhe. Lassen Sie die Seele baumeln und schöpfen Sie neue Kraft, Lebensfreude und bringen Sie sich in Balance. Eine Auszeit für Körper, Seele und Geist.

Keine Yoga-Vorkenntnisse erforderlich.

---

**Kosten:** Preise für 5 Übernachtungen mit vegetarischer, glutenfreier Vollpension.  
Inklusive Wasser, Tee und Früchten (im Hotelzimmer) für Zwischendurch, Yoga-Lektion jeweils am Morgen, geführte Wanderungen eine Körpermassage und 1 Jentschura-Kurpaket inbegriffen im Wert von CHF 225.-

Im Doppelzimmer zur Einzelbenützung CHF 1'395.—  
Im Doppelzimmer CHF 1'255.—  
(Exkl. Kurtaxen und Anreise)

Kursleitung:  **Bellissa** Martha Baumann und Ursi Zweifel (Yoga)

Anmeldung: [info@bellissa.ch](mailto:info@bellissa.ch) Tel. 041 460 32 77, Martha Baumann

Anmeldeschluss: Freitag, 02. Juni 2017

---

**Ist alles im Fluss wirkt sich das positiv auf Ihr gesamtes Wohlbefinden und Ihre Ausstrahlung aus.**

